



Al centro il professor Fabio Angeli, autore della ricerca sugli effetti del Covid

Long Covid e cuore

INSUBRIA Dopo il virus rischio doppio di infarto e ictus

Non molla la presa il Covid: anche adesso che fa meno paura, emerge il suo ruolo nei pesanti strascichi sulla salute di chi lo ha incontrato. Uno studio dell'Università dell'Insubria dimostra che chi lo ha contratto tende a essere più "stressato". Nel senso che avrà degli sbalzi nella pressione molto più marcati, tanto da raddoppiare le complicanze cardiache, come il rischio di infarto, ictus o emorragia cerebrale rispetto a chi non si è mai infettato. L'ipertensione arteriosa di nuova insorgenza è una sequela (Long Covid) dell'infezione da Sars-CoV-2. Su questo tema è appena stata pubblicata nella sezione "Clinical Insights" della rivista European Journal of Internal Medicine una nuova analisi del gruppo di studio dell'Università dell'Insubria coordinato dal professor Fabio Angeli, docente di Malattie dell'apparato cardiovascolare del Dipartimento di Medicina e innovazione tecnologica e direttore della Medicina e della Cardiologia Riabilitativa dell'Irccs Maugeri di Tradate, che ha firmato l'articolo con Martina Zappa, biotecnologa dell'Insubria, e Paolo Verdecchia, ricercatore cardiovascolare di Perugia.

Analizzando i dati da grandi database per un totale di quasi un milione di individui, i ricercatori hanno evidenziato che l'insorgenza di valori pressori superiori alla norma interessa il 9% dei soggetti colpiti da Covid-19 (quasi il doppio dell'incidenza nella popolazione non colpita dall'infezione). In altre parole, 9 soggetti su 100 svilupperanno nei mesi successivi alla fase acuta dell'infezione abnormi livelli di pressione arteriosa. Del resto, anche i decessi nella fase più dolorosa erano legati proprio a trombosi, infiammazione e pressione alle stelle.



«In considerazione dell'elevato numero di infezioni da Sars-CoV-2 che si registra su scala mondiale, l'insorgenza di uno stato ipertensivo dopo l'infezione è una delle sequele più allarmanti in termini epidemiologici - commenta Fabio Angeli - anche perché espone i soggetti colpiti ad un aumentato rischio di eventi cardiovascolari come l'ictus e l'infarto». I colpevoli sono i frammenti del virus che, permanendo per mesi nel nostro organismo, alterano le capacità dei nostri meccanismi regolatori.

«Questi frammenti, tra cui le proteine spike, interagiscono con i recettori delle nostre cellule implicati nella regolazione della pressione arteriosa e ne provocano la paralisi, con conseguente sviluppo di ipertensione; questo fenomeno, poi, è potenzialmente destinato a crescere nel tempo perché le nuove va-

rianti, rispetto alle precedenti, sono più adesive ai nostri recettori e sono caratterizzate da una ancor più spiccata capacità di paralizzarli. Uno screening per verificare i valori di pressione arteriosa nei mesi seguenti l'infezione ed eventualmente ridurli con la terapia per evitare eventi cardiovascolari - conclude il professor Angeli - è oggi una delle priorità della cardiologia preventiva e merita appropriati e specifici percorsi e risorse».

Che cosa fare dunque? Controllarci a casa: «Oggi ci sono pressometri validati poco costosi e molto attendibili - continua il professore -. Misuriamo la pressione al mattino poco prima di colazione, non subito dopo esserci svegliati, e prima di cena: registriamo data, ora e valori per tre settimane e poi sottoponiamo il tutto al nostro medico di base, non per forza a uno specialista. Se ci discostiamo troppo da valori sotto i 135 (massima)/85 (minima), meglio porvi rimedio».

Resta da capire se questi effetti saranno transitori o cronici, ma si propende per questa seconda ipotesi: lo studio è legato a persone colpite nel primo anno e mezzo e ora si ipotizza una crescita per le nuove varianti, meno mortali ma più legate al rischio pressorio. Resta consigliato sottoporsi ai vaccini, che utilizzano la stessa proteina spike e possono dare complicanze simili ma transitorie: sulla bilancia, gli effetti avversi da vaccino sono infinitesimali rispetto ai benefici. Un'indicazione chiara per comprendere che i disturbi dati dai vaccini (salvo casi rarissimi come accade con ogni farmaco) sono passeggeri, mentre quelli del Covid sono lunghissimi. Meglio vaccinarsi che ammalarsi.

E.P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

BIMBI AI GIARDINI ESTENSI

Villaggio sicurezza duemila prenotazioni

(a.m) - Sono già oltre 2 mila gli studenti che hanno prenotato una visita al Villaggio Sicurezza 2023, iniziativa promossa da Aime e organizzata da Libera-comm, in corso fino a domenica ai Giardini Estensi (nella foto Blitz).

Dopo essere passati sotto un arco gonfiabile, si entra in un parco tematico dove scoprire la sicurezza declinata a tutti gli ambiti della vita. Sul lavoro, in strada, in casa, a scuola, nel tempo libero, nelle emergenze, etc. Tante le attività. Ad esempio, alla guida di macchinine a pedali si impara a conoscere i segnali stradali e fermarsi prima delle strisce pedonali (attenzione, si può prendere una multa). Curiosità destano le postazioni "ready2GO" che, come in un videogioco, mettono alla prova i riflessi. I più piccoli possono vestire i panni dei vigili del fuoco, buttarsi nel vuoto e far finta di spegnere un incendio.

Filo conduttore è la prevenzione in tema di cyber sicurezza, con approfondimenti offerti da Leonardo, leader mondiale nei settori difesa, aerospazio e sicurezza e dalla Polizia Postale.

«L'obiettivo è contribuire a creare la cultura della sicurezza - afferma il segretario generale di Aime Gianni Lucchina -. Siamo molto orgogliosi del suc-



cesso riscosso dall'evento al quale collaborano ben 38 enti diversi. È raro, inoltre, avere le forze dell'ordine tutte insieme».

Anche la Provincia di Varese sostiene l'iniziativa con il Settore protezione civile e con la Colonna Mobile Provinciale. I volontari offrono spunti di approfondimento, pillole di formazione, momenti di ascolto diretto sulle esperienze che hanno permesso loro di soccorrere uomini, donne e bambini nelle diverse emergenze. Son inoltre esposti gli automezzi e le attrezzature recentemente utilizzati in Emilia Romagna. «La sicurezza deve diventare uno stile di vita», si legge in un comunicato di Villa Recalcati.

Fino a domenica sarà quindi un susseguirsi di percorsi, pensati per i più piccoli ma anche per gli adulti, di convegni, di incontri, di approfondimenti, che vedranno la partecipazione del Corpo Dell'Aviazione Militare di cui corre il centenario dalla fondazione, Vigili del Fuoco, Protezione Civile, Carabinieri, Polizia Stradale, Polizia Locale, Guardia di Finanza, Cri, Asl, Asst, Areu, 118, Inail, Aci, Coni, Ufficio Scolastico Provinciale, Leonardo Cyber Camp; Security Academy e molti altri.

Complessivamente sono attesi 11 mila visitatori, tra cui 5 mila studenti delle scuole primarie e secondarie del Varesotto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Annunci Legali



Città di

GALLARATE

AVVISO DI AVVENUTO DEPOSITO E PUBBLICAZIONE ATTI ADOTTATI DI VARIANTE AL PIANO DEI SERVIZI E AL PIANO DELLE REGOLE DEL VIGENTE PIANO DI GOVERNO DEL TERRITORIO PER INDIVIDUAZIONE PUNTUALE OPERA PUBBLICA (REALIZZAZIONE SOTTOPASSO CICLOPEDONALE TRA LA ZONA AZALEE E PLESSO SCOLASTICO VIA CURTATONE) CON APPOSIZIONE DEL VINCOLO PREORDINATO A ESPROPRIO

IL DIRIGENTE

Visti:

- la Legge 07/08/1990, n. 241 e s.m.i.;
- gli artt. 10, comma 1, e 11 del DPR 08/06/2001, n. 327 - "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di espropriazione per pubblica utilità" (TUE);
- l'art. 13 della L.R. 11/03/2005, n. 12 - "Legge per il Governo del Territorio" e s.m.i.;
- gli artt. 7 e 11 della L.R. 04/03/2009, n. 3 - "Norme regionali in materia di espropriazioni per pubblica utilità";

Premesso che:

- il Comune di Gallarate è dotato degli atti costituenti il Piano di Governo del Territorio (PGT), approvato con deliberazione di Consiglio Comunale 15/03/2011, n. 28 efficace a far data dal 18/05/2011 con la pubblicazione sul B.U.R.L. Serie Avvisi e Concorsi n. 20, così come modificato dalla Variante Generale, approvata con deliberazioni di Consiglio Comunale 03/06/2015, n. 29, e 04/06/2015, n. 30, pubblicata sul B.U.R.L., Serie Avvisi e Concorsi 22/07/2015, n. 30, efficace ai sensi di legge;
- il Consiglio Comunale con deliberazione 28/09/2023, n. 31 ad oggetto "Adozione variante al Piano dei Servizi e al Piano delle Regole del Piano di Governo del Territorio per individuazione puntuale opera pubblica (realizzazione sottopasso ciclopedonale tra la zona "Azalee" e plesso scolastico via Curtatone) con apposizione del vincolo preordinato all'esproprio", efficace ai sensi di legge, ha adottato, ai sensi del richiamato art. 13 della L.R. 11/03/2005, n. 12, la relativa variante puntuale;
- gli elaborati, costituenti la variante sono i seguenti:
- Rapporto Preliminare per la verifica di assoggettabilità a VAS (All. 1);
- Decreto di non assoggettabilità a VAS (All. 2);
- Piano dei Servizi: Tav. ST10.7 - Previsioni del Piano dei Servizi;
- Piano dei Servizi: Tav. ST12.1 - Itinerari ciclabili;
- Piano delle Regole: Tav. RT1.6 - Ambiti territoriali omogenei;
- Asseverazione di congruità tra le previsioni della variante e i contenuti della componente geologica, del 13/09/2023 (All. 3);

RENDE NOTO

che gli atti costituenti la variante in oggetto, unitamente alla richiamata deliberazione di Consiglio Comunale 28/09/2023, n. 31, sono stati depositati in segreteria comunale e pubblicati nella sezione di Amministrazione Trasparente del sito informatico dell'Ente nonché, consultabili in libera visione presso l'Ufficio Urbanistica, a decorrere dal 18/10/2023, per un periodo di trenta giorni, sino al 17/11/2023 compreso.

Chiunque nei trenta giorni successivi, al termine di deposito, potrà presentare osservazioni, con l'onere in capo al singolo soggetto della presentazione delle stesse nei termini, ovvero entro le ore 13:00 del 17/12/2023.

Le osservazioni dovranno pervenire via PEC all'indirizzo protocollo@pec.comune.gallarate.va.it ovvero dovranno essere presentate all'Uff. Protocollo in duplice copia in carta semplice, con oggetto: "Osservazioni variante puntuale PGT per realizzazione sottopasso ciclopedonale tra la zona "Azalee" e plesso scolastico via Curtatone".

Il presente avviso è pubblicato sul BURL, all'Albo Pretorio e nella sezione di Amministrazione Trasparente del sito informatico dell'Ente, nonché sul quotidiano a diffusione locale La Prealpina.

Gallarate, 18/10/2023

Il Dirigente Arch. Marta Cundari



Città di

GALLARATE

AVVISO DI AVVENUTO DEPOSITO E PUBBLICAZIONE ATTI ADOTTATI DI VARIANTE AL PIANO DEI SERVIZI E AL PIANO DELLE REGOLE DEL VIGENTE PIANO DI GOVERNO DEL TERRITORIO PER INDIVIDUAZIONE PUNTUALE OPERA PUBBLICA (REALIZZAZIONE COLLEGAMENTO STRADALE TRA LE VIE INDIPENDENZA E BERTACCHI) CON APPOSIZIONE DEL VINCOLO PREORDINATO A ESPROPRIO

IL DIRIGENTE

Visti:

- la Legge 07/08/1990, n. 241 e s.m.i.;
- gli artt. 10, comma 1, e 11 del DPR 08/06/2001, n. 327 - "Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di espropriazione per pubblica utilità" (TUE);
- l'art. 13 della L.R. 11/03/2005, n. 12 - "Legge per il Governo del Territorio" e s.m.i.;
- gli artt. 7 e 11 della L.R. 04/03/2009, n. 3 - "Norme regionali in materia di espropriazioni per pubblica utilità";

Premesso che:

- il Comune di Gallarate è dotato degli atti costituenti il Piano di Governo del Territorio (PGT), approvato con deliberazione di Consiglio Comunale 15/03/2011, n. 28 efficace a far data dal 18/05/2011 con la pubblicazione sul B.U.R.L. Serie Avvisi e Concorsi n. 20, così come modificato dalla Variante Generale, approvata con deliberazioni di Consiglio Comunale 03/06/2015, n. 29, e 04/06/2015, n. 30, pubblicata sul B.U.R.L., Serie Avvisi e Concorsi 22/07/2015, n. 30, efficace ai sensi di legge;
- il Consiglio Comunale con deliberazione 28/09/2023, n. 30 ad oggetto "Adozione variante al Piano dei Servizi e al Piano delle Regole del Piano di Governo del Territorio per individuazione puntuale opera pubblica (realizzazione collegamento stradale tra le vie Indipendenza e Bertacchi) con apposizione del vincolo preordinato all'esproprio", efficace ai sensi di legge, ha adottato, ai sensi del richiamato art. 13 della L.R. 11/03/2005, n. 12, la relativa variante puntuale;
- gli elaborati, costituenti la variante sono i seguenti:
- Rapporto Preliminare per la verifica di assoggettabilità a VAS (All. 1);
- Decreto di non assoggettabilità a VAS (All. 2);
- Relazione Tecnica (All. 3);
- Piano dei Servizi: Tav. ST10.7 - Previsioni del Piano dei Servizi;
- Piano dei Servizi: Tav. ST11.1 - Viabilità di progetto;
- Piano delle Regole: Tav. RT1.6 - Ambiti territoriali omogenei;
- Asseverazione di congruità tra le previsioni della variante e i contenuti della componente geologica, del 28/08/2023 (All. 4);

RENDE NOTO

che gli atti costituenti la variante in oggetto, unitamente alla richiamata deliberazione di Consiglio Comunale 28/09/2023, n. 30, sono stati depositati in segreteria comunale e pubblicati nella sezione di Amministrazione Trasparente del sito informatico dell'Ente nonché, consultabili in libera visione presso l'Ufficio Urbanistica, a decorrere dal 18/10/2023, per un periodo di trenta giorni, sino al 17/11/2023 compreso.

Chiunque nei trenta giorni successivi, al termine di deposito, potrà presentare osservazioni, con l'onere in capo al singolo soggetto della presentazione delle stesse nei termini, ovvero entro le ore 13:00 del 17/12/2023.

Le osservazioni dovranno pervenire via PEC all'indirizzo protocollo@pec.comune.gallarate.va.it ovvero dovranno essere presentate all'Uff. Protocollo in duplice copia in carta semplice, con oggetto: "Osservazioni variante puntuale PGT per realizzazione collegamento via Indipendenza e Bertacchi".

Il presente avviso è pubblicato sul BURL, all'Albo Pretorio e nella sezione di Amministrazione Trasparente del sito informatico dell'Ente, nonché sul quotidiano a diffusione locale La Prealpina.

Gallarate, 18/10/2023

Il Dirigente Arch. Marta Cundari